

# MHARI Guía Para Encontrar Servicios de Salud Mental

\*servicios multilingües disponibles

¿Necesita hablar con alguien inmediatamente? Póngase en contacto con una línea directa de crisis...

- 9-8-8 (Línea Directa Nacional de Suicidio)\*
- BH Link\*
  - web: [www.bhlink.org](http://www.bhlink.org)
  - teléfono de crisis: 9-8-8
- Kids' Link RI (Atención de crisis 24/7 para niños y adolescentes)\*
  - teléfono: (855) 543-5465
- Línea Directa de Crisis Para Veteranos
  - teléfono: 9-8-8 y marque 1
- Línea Directa de Crisis
  - teléfono: (800) 854-7771 o envíe NAMI al 741741
- The Trevor Project (Apoyo 24/7 para jóvenes LGBTQ)
  - teléfono: (866) 488-7386
- National Sexual Assault Hotline\*
  - chat: <https://hotline.rainn.org/online>
  - teléfono: (800) 656-4673
- La Línea de Servicios de Emergencia del Centro de Providence\*
  - teléfono: (401) 274-7111
- Alianza para Movilizar nuestra Resistencia (AMOR)\*
  - teléfono: (401) 675-1414

¿Buscas tratamiento? Aquí hay algunas redes y servicios de referencia asequibles...

- BH Link (referencias y atención de crisis)\*
  - web: [www.bhlink.org](http://www.bhlink.org)
  - teléfono: (401) 414-LINK
- 211 @ United Way (referrals)\*
  - web: <https://www.uwri.org/2-1-1/>
  - teléfono: 2-1-1

- Thundermist Centro de Salud (sitios de atención médica para pacientes, servicios conductuales disponibles para menores que no son pacientes)\*
  - web: <https://www.thundermisthealth.org/>
  - teléfono: (401) 767-4100
- Interfaith Centro de Asesoramiento (asesoramiento y referencias)\*
  - teléfono: (401) 461-5234
  - email: info@interfaithri.org
- RI Lista de Referencia de Telesalud de la Asociación Psicológica
  - web: <https://www.ripsych.org/>
- Centros Comunitarios de Salud Mental en RI\* La información de contacto de cada sitio está disponible en: <https://bhddh.ri.gov/mental-health/licensed-treatment-providers>
  - Community Care Alliance
  - East Bay Community Action Program
  - Fellowship Health Resources
  - Gateway
  - Newport Mental Health
  - The Providence Center
  - Thrive
- Zencare (referencias)
  - web: <https://zencare.co/us/rhode-island/therapists>

## Grupos de Apoyo

- Parent Support Network (grupos de apoyo para padres y reuniones de recuperación)\*
  - servicios y horario: <https://psnri.org/our-services/>
- NAMI RI (grupos de apoyo de pares y familiares y clases educativas)
  - teléfono: (401) 331-3060
  - email: info@namirhodeisland.org
  - horario: <https://namirhodeisland.org/support-and-education/support-groups/>
- Can We Talk? Programa de Sanación Comunitaria de Trauma por ICC y RIDOH
  - alojado cada mes el segundo y cuarto miércoles, 5:00PM
  - ubicaciones: <https://www.nonviolenceinstitute.org/can-we-talk-series>
- Hope Health (grupos de apoyo para el duelo)\*
  - web: <https://www.hopehealthco.org/services/hospice-care/grief-support/find-a-grief-support-group/#virtual-grief-support>
  - teléfono: (888) 528-9077

## Recursos Específicos del Caso

### Recursos de Adicción:

- Centro Comunitario de Recuperación de East Bay\*
  - teléfono: (401) 302-6231 (English), (401) 302-6735 (Spanish)
- Anchor Recovery
  - registro de soporte telefónico: <https://anchorrecovery.providencecenter.org/telephone-recovery-support-trs>
  - centros comunitarios en Providence (401) 889-5770 y Warwick (401) 615-9945
- PSN Recovery Community Centers (Newport, Scituate, Westerly ubicaciones)
  - web: <https://hoperecoverycenter.org/our-services/hope-recovery.html>
- CCA Serenity Center
  - Woonsocket (401) 808-4810)

### Recursos para Jóvenes:

- Guía Para Adultos Jóvenes del Sistema de Salud Conductual de RI\*
  - web: <https://bhddh.ri.gov/mental-health/individual-and-family-information/healthy-transitions-and-behavioral-health-guide>
- The Jed Foundation Mental Health Resource Center
  - web: <https://jedfoundation.org/mental-health-resource-center/>

### Recursos Perinatales:

- Postpartum Support International (Apoyo de PSI)\*
  - línea de ayuda: 1-(800)-944-4773
- Línea Nacional de Asistencia de Salud Mental Materna Para Mamás Primerizas y Embarazada\*
  - línea de ayuda: 1-(833)-852-6262
- Postpartum Progress Online Support Network – web: <https://postpartumprogress.com/>


## Información y Recursos Adicionales

- Concientización Sobre Salud Mental: síntomas y signos de advertencia
  - web: <https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Warning-Signs-and-Symptoms>
- Living Well, 4Mind4Body: estrategias para el bienestar mental
  - web: <https://mhanational.org/staying-mentally-healthy>
- Mental Health Association of RI
  - web: <https://www.mhari.org>
- SAMHSA Guía para familias que enfrentan trastornos mentales y por uso de sustancias
  - web: <https://www.samhsa.gov/families>

# ¡Para Ayuda Con el Seguro!

Llame a la Línea de ayuda al consumidor de seguros médicos  
de RI al RIPIN\*

(401) 270-0101



Dirija cualquier consulta sobre esta guía de recursos a  
[info@mhari.org](mailto:info@mhari.org).

¡Gracias!



Mental Health Association of Rhode Island

*An Affiliate of Mental Health America*

**SINCE 1916**