

Redes de derivación y servicios gratuitos o con escala variable

- **BH Link** (derivaciones o atención de crisis):
Sitio web: www.bhlink.org **Tel:** (401) 414-LINK ♦
- **211 @ United Way** (derivaciones): Llame al 211 o **visite este sitio web:** <https://www.uwri.org/2-1-1/> ♦
- **Thundermist Health Center:** cuenta con tres ubicaciones que ofrecen servicios de salud conductual integrada. Brinda opciones de escala variable y atiende a pacientes sin seguro o con seguro insuficiente. Hay médicos que hablan español y portugués. Para obtener servicios de salud conductual, los pacientes deben recibir servicios médicos de Thundermist. **Tel:** (401) 767-4100 **Web:** <https://www.thundermisthealth.org/> ♦
- **Interfaith Counseling Center** (asesoramiento y derivaciones con escala variable): **Tel:** (401) 461-5234 or **Correo electrónico:** info@interfaithri.org ♦
- **Clinica Esperanza** (programa Vida Pura): brinda atención a inmigrantes hispanos sin seguro de bajos ingresos que tienen necesidades de salud conductual insatisfechas. **Sitio web:** <https://www.aplacetobehealthy.org/> **Tel:** (401) 347-9093 ♦
- **Lista de derivaciones de telesalud de RI Psychological Association:** **Sitio Web:** <https://www.ripsych.org/>

Líneas directas de crisis

- **BH Link** (derivaciones y atención de crisis las 24 horas para adultos): **Sitio web:** www.bhlink.org **Tel:** (401) 414-LINK ♦
- **Kids' Link RI:** (atención de crisis las 24 horas para niños y adolescentes): **Tel:** (855) 543-5465 ♦
- **Línea directa de asistencia al suicida:** (800) 273-TALK (8255)
- **Línea de acompañamiento 24 horas:** (401) 272-4044 o (800) 365-4044
- **Línea directa de crisis para veteranos:** llame al (800) 273-8255 y marque 1 o envíe un mensaje al 838255.
- **Línea directa de crisis:** llame al (800) 854-7771, o envíe NAMI al 741741
- **Narcóticos Anónimos:** (866) 624-3578
- **The Trevor Project (apoyo las 24 horas para jóvenes LGBTQ):** (866) 488-7386
- **Víctimas de delitos:** (800) 494-8100
- **Línea de servicios de emergencia de The Providence Center:** (401) 274-7111 ♦
- **Línea de apoyo de Alianza para Movilizar Nuestra Resistencia (AMOR):** (401) 675-1414 ♦



TENDIENDO PUENTES PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL:
GUÍA DE RECURSOS PARA IMPRIMIR

MHA RI
Mental Health Association of Rhode Island

♦ : Se brindan servicios en español

Grupos de apoyo

Líneas telefónicas de apoyo de pares para la recuperación del uso de sustancias

- **East Bay Recovery Community Center:**
(401) 302-6231 (inglés)
(401) 602-6735 (español) ◆
- **PSN Hope Recovery Community Center:**
(401) 598-6400 (Westerly)
(401) 619-1343 (Newport)
- **CCA Serenity Center:**
(401) 808-4810 (Woonsocket)
- **Providence Anchor Community:**
(401) 889-5770 (zona Providence/Pawtucket)

- **Parent Support Network:** ofrece grupos de apoyo y reuniones de recuperación para padres, también en español: Para consultar días y horarios: <https://www.psnri.org/virtual-trainings-and-meetings> ◆
- **NAMI RI** - Grupo de apoyo y clases para individuos y familias Tel: (401) 331-3060 **Correo electrónico:** info@namirhodeisland.org **Sitio web:** <https://namirhodeisland.org/support-groups-and-classes/>
- **Oasis Wellness & Recovery Center:** Servicios GRATUITOS. Grupos de apoyo y actividades para el bienestar. Para consultar días y horarios: <https://www.facebook.com/mhcarioasis>
- **Programa Can We Talk? Community Trauma Healing**, patrocinado por el ICC y el RIDOH: hay reuniones el tercer miércoles de cada mes, a las 6:30 p. m. **Únase a una reunión por Zoom:** <https://us02web.zoom.us/j/84954493055>. ID de reunión: 849 5449 3055
- **Hope Health:** ofrece grupos de apoyo para el duelo, también en español. Para consultar días y horarios: **Tel:** (888) 528-9077 **Sitio web:** <https://www.hopehealthco.org/services/hospice-care/grief-support/> ◆

¡HAY AYUDA CON EL SEGURO!
Si la necesita, llame a la línea de ayuda con el seguro médico para consumidores de Rhode Island ofrecida por RIPIN: 401-270-0101 ◆

Brinda asistencia gratuita en distintos idiomas a todos los residentes de Rhode Island que tienen problemas con el seguro médico.

Más recursos e información

- **Concientización Sobre Salud Mental – síntomas y signos de advertencia:** **Sitio web:** <https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Warning-Signs-and-Symptoms>
- **Living Well, 4Mind4Body:** estrategias para el bienestar mental: **Sitio web:** <https://mhanational.org/staying-mentally-healthy>
- **Mental Health Association of Rhode Island:** **Sitio web:** <https://www.mhari.org>
- **PauseRI:** incluye listas de servicios de apoyo y recursos de autocuidado del Departamento de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales de Rhode Island. **Sitio web:** <https://bhddh.ri.gov/pauseri/>



Si tiene alguna consulta sobre esta guía de recursos, escriba a info@mhari.org.
¡Muchas gracias!